

Еда от А до Я



Еда. Три буквы, один слог. Кажется, такое маленькое слово, но мы с вами знаем, что «еда» - это нечто, неподдающееся объяснению. Для малого количества человек «еда» - это пустой звук, но мы точно знаем, что еда – это не только потребность человека, но также способ получить удовольствие. А что вообще можно сказать о еде? Столь сухое слово. А давайте представим её во всех проявлениях. Ведь еда может быть разной: полезной, вредной, здоровой, вкусной, солёной, горькой... . Вообще-то список

можно

продолжать бесконечно. А потому зачастую человек сам не знает, что ему выбрать. Вроде бы на каждом углу кричат о том, что питаться надо правильной и здоровой пищей. Но, согласитесь, все эти понятия весьма растяжимые. А с другой стороны хочется насладиться самим процессом поедания... . Думаю, всем захотелось поесть, так что, я перейду к тому, что же я хотела сказать, а именно – не слушайте других, положитесь на свой выбор. А чтобы этот выбор стал проще, советую заглянуть в библиотеку, найти выставку литературы, посвящённая еде и кулинарии в целом, и приглядеться. Уверена, вы найдёте то, что станет полезным именно для вас. Бонусы – новые рецепты в копилку хозяйшек.

