

А. Шахомирова, преподаватель Рыбинского педагогического колледжа

Добрая жизнь — чистый ручей

Урок на тему «Наркомания: причины, последствия, профилактика»



Цель урока:

- закрепить у учащихся знания о том, что здоровье – главное условие счастливой жизни;
- внушить, что о своем здоровье и здоровье окружающих необходимо заботиться;
- раскрыть трагические последствия наркомании для здоровья человека;
- сформировать у учащихся навыки педагогической культуры, связанные с решением проблем развития ребенка, в том числе и проблемы предупреждения наркомании;
- развивать навыки групповой работы.

Материалы для урока:

1. Плакаты, иллюстрации, выдержки о здоровье и здоровом образе жизни, подготовленные учащимися.
2. Выставка литературы, анализ которой идет на уроке.
3. Витрина с вырезками из центральных и местных газет, журналов.
4. Бумага, фломастеры для работы в группах.
5. Видеофильм «Наркозависимость».
6. Девиз урока:
*«Для кого на Земле
 все вершится не зря? Для тебя!
 Кто способен достичь
 мастерства высоты? Только ты!
 Кто поднимет тебя к небесам? Только сам!
 Где искать тебе ключ
 в предстоящей судьбе? Лишь в себе!»*

Учитель: Горская пословица гласит: «...добрая жизнь – чистый ручей». И чтобы жизнь была доброй, счастливой, необходимы разные составляющие, среди которых самое важное место занимает здоровье. Еще великий Гёте сказал: «Единственная красота, которую я знаю, – это здоровье».

На уроках мы уже с вами говорили, что такое здоровье, обозначали его разными символами, в которых непременно участвовали солнце, любовь, улыбка, счастье, добро. Да, здоровье – это бесценный дар, данный нам Природой. И вы, конечно, знаете, что народ славит здоровье в пословицах и поговорках. Назовите, пожалуйста, известные вам поговорки и пословицы о здоровье.

1. Здоровому и горе – не горе и беда не в зарок.
 2. Здоровье на деньги не купишь.
 3. Здоровье дороже золота.
 4. Было бы здоровье, а все остальное приложится.
 5. Здоровому и врач не надобен.
 6. Здоровье дороже всего.
 7. Здоровью цены нет.
- Вспомните, какие вы сами составляли высказывания о здоровье.

Учащиеся читают:

1. Здоровье – наш бесценный дар. Оно не безгранично.

Оно напоминает шар,
И все в нем гармонично.
В нем есть любовь и красота,
Есть ценность и величие.
Все укрепляет доброта.
А символ – наша личность.

2. Любовь, надежда, дружба, свет –
Критерии здоровья.
Ценнее их на свете нет.
Они доступны многим.
И если вдруг нагрянет гром,
Теряться мы не будем.
Идет надежда с нами в дом –
И свет приносит людям.
3. Здоровье – наш бесценный дар,
Который дан от Бога.
И все готовы мы отдать,
Лишь только б быть здоровым.
Но так бывает не всегда –
Мы помнить это будем,
А постучится вдруг беда,
Всегда помогут люди.

Учитель: Мы видим, что здоровый человек счастлив. А в чем заключается счастье? Представим на минуту, что у человека есть все: дом, работа, машина и т.д., но нет друзей. Будет ли он счастлив, проводя жизнь в одиночестве? Конечно, нет. А это значит, что для достижения настоящего счастья одного преуспевания мало. Самое важное – создать хорошие взаимоотношения с другими людьми.

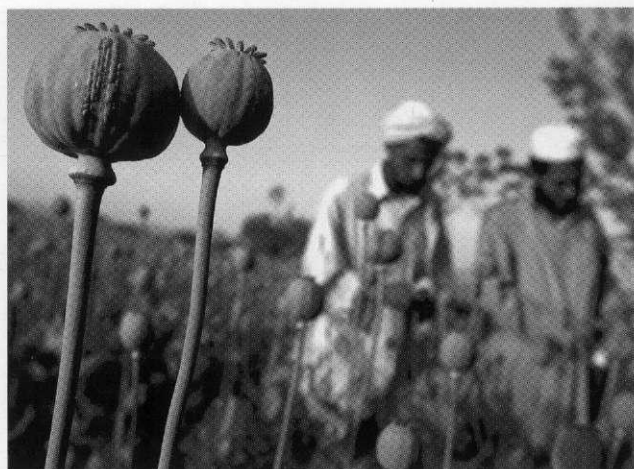
Есть три универсальных принципа, которые помогут достичь успеха и счастья (на доску вывешивается плакат с напечатанными принципами):

- жить по совести, чтобы уметь принять правильные решения;
- воплощать заложенный в нас творческий потенциал, чтобы стать интересной и полноценной личностью;
- любить других, чтобы испытывать счастье в межличностных отношениях.

Если человек не научился правильно строить отношения с людьми, то его жизнь будет наполнена одиночеством. Такие люди чаще всего и становятся жертвами наркотиков, а значит, теряют и счастье, и здоровье. Поэтому и говорят, что наркомания – это болезнь незащищенных слоев общества, точнее, самых слабых его членов.

Слово наркомания переводится с греческого «narke» – оцепенение, «mania» – страсть, безумие. Посмотрите, пожалуйста, фрагмент фильма «Реквием».

Учитель (после просмотра фильма): ответьте, пожалуйста, на вопросы: Как люди приходят



к такому поведению? Каковы причины наркомании?

Выступления учащихся. На доске вывешиваем плакат «Причины наркомании»:

1. Низкая культура.
2. Естественное любопытство, желание «просто попробовать».
3. Активный поиск «смысла жизни», новых видов «кайфа».
4. Незнание последствий и механизмов возникновения зависимости.
5. Неумение сказать: «Нет!».
6. Попадание под влияние различных мифов о химических веществах.
7. Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сыночком».
8. Неосознанное желание убежать от сложной жизни.
9. Безделье, скука, неумение организовать досуг.
10. Желание снять стресс.
11. Отсутствие важных жизненных ценностей.
12. Дань моде.

Обобщение педагога: Ложная романтика и подражание избранным сгубили не одно поколение талантливой молодежи.

Наркомания является проблемой, так как происходит незаметно и безжалостно засасывает каждого, кто проявил глупое любопытство. Жизнь, похожая на ад, и смерть в расцвете лет – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики. Посмотрите, пожалуйста, фрагмент видеопленки «Исповедь», в котором о себе рассказывают сами наркоманы. Обратите внимание на то, какие изменения в поведении, отношении личности к жизни происходят у наркоманов.

Учитель (после просмотра): Ответьте, пожалуйста, на вопрос: «Чем вызвано неадекватное поведение наркоманов?» (Следуют ответы учащихся)

Наркотики называют психоактивными веществами, так как это различные по своей химической структуре средства, которые обладают способностью изменять настроение, поведение и другие психические проявления человека. Наркотические вещества растительного происхождения, обладающие дурманящим действием, известны человечеству очень давно.

Посмотрите, пожалуйста, фрагмент видеоряда «Наркозависимость» и запишите в тетради, где и с какой целью человек употребляет наркотики?

После просмотра: беседа по просмотренному фрагменту.

Обобщение учителя: Итак,

1) представители различных религиозных течений использовали наркотики для достижения состояния мистического экстаза при исполнении культовых обрядов и ритуалов;

2) для чего используют наркотики в медицине?

В медицине наркотики применяют в лечебных целях в качестве успокоительных, обезболивающих и снотворных средств;

3) и третий тип традиционного употребления наркотиков – с целью достижения состояния удовольствия, комфорта, «кайфа».

В начале XIX столетия английский поэт Томас де Куинси, страдавший алкогольной зависимостью, обосновал гипотезу лечения алкоголизма с помощью наркотиков. Цель благородная, но из одной зависимости человек попадал в другую, более тяжелую.

Особенно употребление наркотиков во всем мире стало господствовать в XIX–XX веках в связи с быстрым развитием химии. Расширяется производство лекарственных препаратов, как следствие выросла доступность наркотиков, их применение вышло из-под контроля медиков, юристов; стали возникать эпидемии употребления наркотиков, что привело к заболеванию – наркомании, суть которого в постоянной зависимости человека от приема наркотиков.



В чем притягательная сила наркотиков?

Как происходит формирование наркозависимости?

Узнать об этом мы сможем, просмотрев еще один фрагмент видеоряда «Наркозависимость». (*Обратите внимание: в этом фрагменте раскрывается возникновение физиологической и психологической зависимости. Если нет этого фильма, учитель сам раскрывает данную тему.*)

Каковы последствия наркомании? (*Выступления учащихся*)

Вывешивается плакат:

1) Проблемы со здоровьем (ломка, неприятные ощущения; инфекционные заболевания – гепатит, переходящий в цирроз печени; предраковые изменения в легких; импотенция; ослабление иммунитета; атрофия мозга, эпилептические припадки; шизофрения).

2) Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал).

3) Распад личности в результате торможения, потеря таких качеств, как самообладание, самоконтроль, самокритика, быстрота реакции.

Появляется развязность, самонадеянность, агрессивность и грубость.

4. Снижение умственной работоспособности, плохая координация.

5. Скандалы в семье.

6. Проблемы в учебе, неприятности в школе.

7. Финансовые трудности (долги, пропажа вещей из дома, постоянный поиск денег).

8. Конфликты с друзьями.

9. Основной круг общения – те, кто употребляет наркотики.

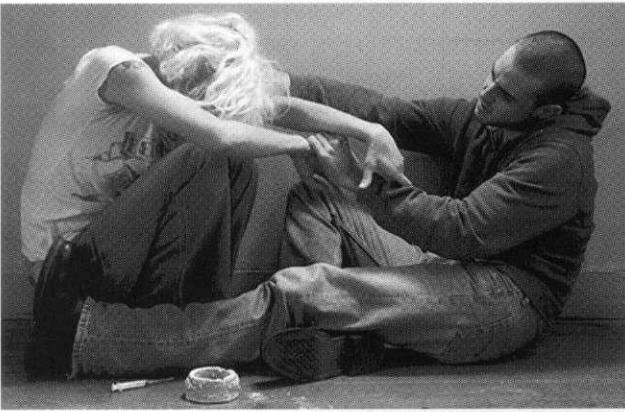
10. Конфликты с законом, приводы в милицию.

11. Конечный результат – смерть, чаще от передозировки.

Обобщение учителя: Мы видим, к чему приводит наркомания.

При передозировке наркотиков происходят физиологические изменения в организме:





– подавляется активность дыхательного центра, в результате происходит остановка дыхания;

– можно захлебнуться рвотными массами, в результате наступает смерть.

Сергей Лукьяненко из города Ярославля написал по этому поводу стихотворение:

Ты поверхностно мир воспринимал,
Жизнь казалась скучной и забытой.
Разве ты в то время понимал,
Что увидишь в двери приоткрытой.
Мир другой манил тебя к себе,
Душу твою влек неудержимо.
Ты ему поверил в сердца глубине
И ушел в него необратимо.
И в твоём воображении больном,
Воспаленном сатанинским зельем,
Получают жизнь, в опровержение догм,
Черные кошмары подземелья.
Ты устал от этих снов
И мечтал бы вырваться отсюда.
Только мир тот стережет своих рабов,
Беглецов карая люто.
Постоянно увеличивая дань,
Он все меньше за нее дает забвенья воду.
И однажды в утреннюю рань
Ты заплатишь жизнью за свободу.

Какую помощь мы можем оказать человеку при передозировке наркотиков?

Вы вешивается плакат: «Оказание помощи при передозировке наркотиков»

– повернуть больного на живот;

– очистить полость рта от слизи и рвотных масс;

– поднести к носу ватку с нашатырным спиртом;

– вызвать «скорую помощь»;

– наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей;

– приступить к искусственному дыханию «изо рта в рот» при частоте дыхательных движений меньше 8–10 раз в минуту.

Недопустимо!

– оставить человека в состоянии комы лежать на спине;

– не приступить к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания;

– не вызвать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.

Бывает ли у истории про наркоманов счастливый конец? Мы видели из фильма, что бывает. Но путь к нему лежит через такие муки и пустоту, что очень немногие доходят до конца.

Если убрать несущественные подробности, то судьба каждого наркомана укладывается в рассказ А. Серафимовича «Гуси».

«На красивом берегу озера, куда слетаются гуси, охотник с вечера высыпает горох, вымоченный в водке. Утром гуси его клюют, становятся веселыми, теряют равновесие, тыкаются головой в песок. Уходит страх, трава становится ярче, вода теплее. Все это нужно для того, чтобы охотнику, не тратясь на патроны, собирать мешками дешую гусятину».

По данным Интерпола, стандартный блок опия-сырца (10 кг) турецкие крестьяне продают приблизительно за 400 долларов. Сделав из такого блока один килограмм чистого героина, дельцы во Франции и Италии продают его по 4000 долларов. В Нью-Йорке, где героин стоит в 20 раз дороже золота, получают за расфасованные порции баснословные суммы денег (или большие тюремные сроки).

Итак, наркоман, ставший послушным рабом, обеспечивает наркомафии тысячекратную прибыль. Можно ему посочувствовать: он смертельно болен и нуждается в помощи и лечении. Но человек, делающий деньги на несчастье и смерти, омерзителен, так как это – двойное зло.

К сожалению, в России наркобизнес забирает себе все новых людей. В 2013 году правоохранительными органами пресечено в общей сложности 231 462 преступления, связанных с незаконным оборотом наркотиков, что на 5,7% больше, чем за 2012 год.

Директор Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) на совещании в начале этого года отметил, что «...проблема наркотиков в мире в последние годы стала поистине общепланетарной». Он сказал также, что в стране, согласно официальной статистике, около 8,5 млн человек больны наркоманией. Объемы изъятых растительного зелья и «синтетики» растут многократно, но ситуация остается сложной. Примерно 1,5 млн российских наркоманов употребляют героин и при абстиненции (воздержании) неминуемо получают жесточайшую, нечеловеческую ломку. Деньги на две ежедневные дозы, а это 100 долларов, позволяющие избежать ломку, наркоман добывает исключительно преступным путем, либо распространяя наркотики, либо совершая грабежи и неквалифицированные кражи. Таким образом мы имеем массу преступлений, совершаемых для приобретения вожделенных наркопаек.

Рассматривая наркоманию как болезнь, мы, тем не менее, всегда ясно отдаем себе отчет в том, что это особая болезнь, в происхождении которой не последнюю роль играет сама личность человека. А это значит, что мы должны быть мудрыми с самой ранней молодости и подумать, в каком окружении мы хотели бы себя видеть. Если вам нужны настоящие, верные друзья, общение с которыми будет способствовать вашему развитию и самореализации, то будьте критичны в выборе друзей. Для этого вам самим нужно стать человеком, использующим три основных принципа достижения успеха в жизни:

- поступать по совести, работая над своим характером;
- развивать свои творческие способности, чтобы быть интересным человеком для других;
- поступать с людьми так, как бы вы хотели, чтобы поступали с вами.

Осуществление этих принципов требует приложения усилий, но помните, что легких путей не бывает и трудностей невозможно избежать. Наркотики никогда не станут решением ваших проблем, а только усугубят положение.

Сегодня в России много делается для оздоровления общества.

Работа государства позволила остановить рост количества наркопотребителей в России, сократить на 40% смертность среди наркозависимой молодежи от 15 до 34 лет. Но и сегодня этот показатель крайне высок: более 100 тысяч человек в год.

Создается государственная программа комплексной реабилитации наркозависимых до

2020 года. Она позволит спасти до миллиона человек – за счет исключения наркозависимых из криминальных схем и помещения их в реабилитационные центры.

Сама молодежь тоже занимается решением тяжелой проблемы. Прошли I и II Съезды Всероссийского волонтерского антинаркотического движения – в Анапе (2012) и в Саранске (2013). Безусловно, волонтеры скорее смогут объяснить сверстникам, каким злом являются наркотики и какие последствия оно влечет не только для самого молодого человека, но и для членов его семьи, родителей, близких.

Страшная статистика, которую мы часто слышим, в конечном счете надоедает, и люди не обращают внимания на проблему – до тех пор, пока... беда не придет в их дом.

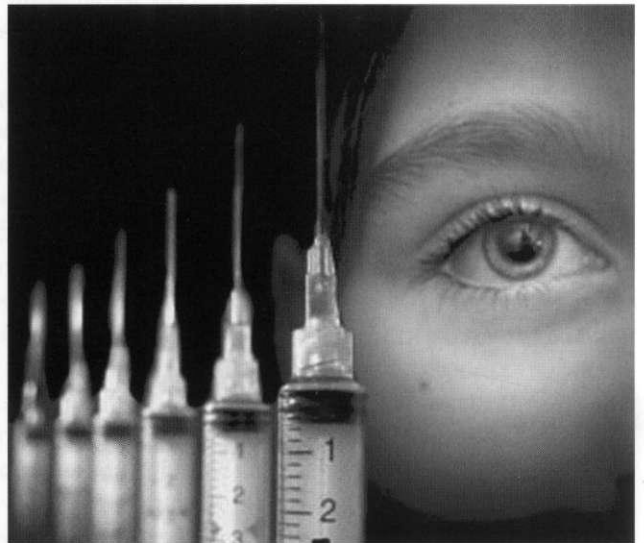
Итак, существуют три направления в работе по снижению наркомании:

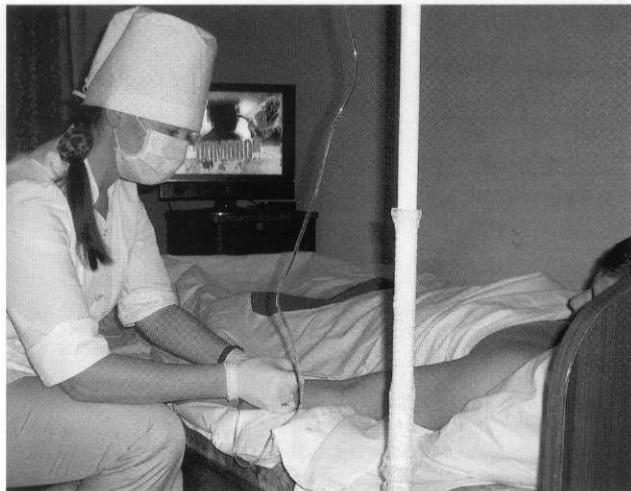
1. Лечение наркоманов (но это очень дорого).
2. Реабилитация.
3. Профилактика (конкурсы, стихи, плакаты, концерт, спортивные мероприятия, тренинги, дискуссии, но они требуют времени, желания, условий и т.д.).

Профилактикой наркомании сегодня занимаются некоторые родители, которые в свое время не смогли уберечь детей от наркотиков. Они в полной мере ощутили тяжесть беды и не хотят, чтобы и другие родители узнали, как больно смотреть на умирающего ребенка.

Профилактикой наркомании необходимо заниматься всем, так как известно, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Специалисты выработали такие требования к профилактической работе:

1. Информация должна формировать у молодежи позитивный выбор жизни (без запугивания).





2. Раннее вмешательство, т.е. начинать профилактическую работу надо с дошкольного возраста. Необходимо формировать у детей целеустановку, что здоровье детей формирует личность самого человека. И на этой основе в дальнейшем легче создавать программы антиалкогольной, антинаркотической работы.

3. В профилактической работе очень важно условие – сотрудничество всех ведомств (школа, семья, религия, полиция, ФСКН, социальные службы и т.д.).

Главное в работе по профилактике наркомании – обуздать процесс, вовремя взять его под контроль! И наш город не остался в стороне. Здесь состоялась акция «Молодежь говорит наркотикам – НЕТ!», где участвовали многие творческие коллективы города.

Вам было предложено подумать над вопросом: Профилактика – это...

Группа учеников разделяется на 6 подгрупп: каждая подгруппа работает над вопросом «Профилактика – это...» с точки зрения:

- специалистов;
- государства;
- общества;
- школы;
- семьи;
- сверстников.

Работают 3–5 минут, записывая наработки на листах, заранее подготовленных в виде лепестков. На доске прикрепляется круг с надписью «Ребенок». Лепестки – листки с выработанными рекомендациями – прикрепляются к середине. Получается цветок. Представитель каждой подгруппы защищает выработанные группой меры профилактики.

Учитель: Все вместе мы должны работать над профилактикой наркомании, но главное – позитив самого ребенка: Я САМ. А мы, взрослые, должны помочь ему выбрать позитив жизни.

Это еще раз говорит: что бы ни случилось в вашей жизни, имейте позитивное мышление; ухватитесь за то хорошее, что у вас осталось, и идите вперед, осуществляя три принципа достижения успеха, благодаря которым вы найдете себе хороших друзей; это и будет вашим крепким основанием и лучшей защитой от одиночества, наркотиков и других негативных элементов, способных разрушить вашу жизнь.

Дорогие друзья! Вы хотите стать педагогами. Ваша задача заключается не только в том, чтобы самому быть настоящим человеком, но и стараться, чтобы ваши друзья не были затянuty в болото наркомании, а в дальнейшем и ваши дети, с которыми вы будете работать, сумели напористо и твердо сказать: «НЕТ!» А для этого вы должны научиться сначала любить себя, уметь изменяться, рассматривать себя как тонкий инструмент познания, наделенный способностью к эмоциональному отклику и интуиции, а затем уже пронести свою любовь к другим людям, детям, друзьям, творчески взаимодействуя с ними, принося в их душу радость и покой, чтобы они тоже твердо и уверенно могли сказать «НЕТ!»

В заключение хочу прочитать вам стихотворение:

Скала – огромная глыба,
Прочна она и тверда,
Пожалуй, и нескольким людям
Не сдвинуть ее никогда.
Скала – огромная глыба,
Скала, увы, тяжела,
Но множество рук наляжет –
Сдвинется эта скала.
Коль сможем объединиться,
Слить воедино сердца, –
Любое нелегкое дело
Мы доведем до конца.

Хо Ши Мин
(перевод с вьетнамского)

