

Выдающийся китайский врач Чжан Чжунцзин

■ ЧЖАН НИН

Чжан Чжунцзин (кит.: 张仲景) (150–219 гг.) родился в уезде Неян города Наньян (пров. Хэнань, Китай). Согласно записи в книге «О выдающихся врачах» (кит.: 名医录), автором которой был Гань Боцун (кит.: 甘伯宗) в период династии Тан, Чжан Чжунцзин в свое время был назначен на пост правителя области Чанша, так что за ним закрепилось также прозвище Чжан Чанша. Чжан Чжунцзин – выдающийся врач в истории Китая, потомки называют его «святым мудрецом медицины». Созданный им медицинский труд «Шан хань цза бин лунь» (Трактат о различных лихорадочных состояниях, вызванных холодом, кит.: 伤寒杂病论) является энциклопедией китайской медицины и врачебной практики. В предисловии к изданию «Шан хань цза бин лунь» говорилось, что семья Чжан Чжунцзина насчитывала более двухсот человек, но в связи с распространени-

ем эпидемии, в течение менее десяти лет 2/3 его родственников погибли, большинство из них умерли от сыпного тифа. С тех пор Чжан Чжунцзин поставил перед собой определенную цель и погрузился в изучение медицины. Он собрал огромное количество рецептов, черпая мудрость из комментариев к древним трудам по медицине, упорно штудировал такие древние медицинские трактаты, как «Су Вэнь» (Вопросы о простейшем, кит.: 素问), «Лин шу цзин» (Канон таинственной сути, кит.: 灵枢经), «Ба ши и нань цзин» (Канон восьмидесяти одной трудности, кит.: 八十一难经) и «Инь ян да лунь» (Высокие рассуждения об Инь и Ян, кит.: 阴阳大论). Унаследовав фундаментальную теорию из классического медицинского произведения «Хуан ди нэй цзин» (Трактат Желтого императора о внутреннем, кит.: 黄帝内经) и богатый опыт народа в борьбе с заболеваниями, Чжан Чжунцзин на основании

своей врачебной практики создал «Шан хань цза бин лунь», труд, который не только оказал влияние на Китай и развитие китайской медицины, но и повлиял на мировую медицину. И до сих пор Чжан Чжунцзин и его труд «Шан хань цза бин лунь» славится во всем мире.

Занимал ли Чжан Чжунцзин должность правителя области Чанша, уже не важно, потому что, это ничуть не мешает ему быть великим врачом. Прошло уже более 1300 лет после его смерти, люди, в знак высочайшего уважения, наградили его прозвищем «святой мудрец медицины». О Чжан Чжунцине ходит много рассказов, свидетельствующих о том, что имя его по-прежнему живет в сердцах людей.

Путь выдающегося врача

Эпоха, в которую жил Чжан Чжунцзин, характеризуется двумя чертами. Первая – война на протяжении нескольких лет без перерыва. В период



Бронзовая статуя Чжан Чжунцзина в Академии китайской медицины в Китае (фото CFP)