

Николаев (Воскресенский) Андрей Владимирович,
социальный предприниматель, бизнес-консультант, коуч,
интеллект-тренер, организатор и волонтер
ряда общественно-полезных проектов и мероприятий,
автор VK-группы «Стоицизм головного мозга»
и других проектов нацеленных на саморазвитие

Чувашская Республика, город Чебоксары

«Завтрак стойков» как способ осмысления социальных коллизий

В своем докладе я хочу поделиться с вами опытом проведения ряда мероприятий в стенах Национальной библиотеки Чувашской Республики. Давайте разберемся для начала с определениями понятий, используемых в названии доклада. Под «социальной коллизией» мы понимаем столкновение противоречивых (противоборствующих) интересов различных социальных групп и идей (идеологий) этих групп. Осмысление – ментальные (логические) процессы в виде свободного рассуждения на различные темы, предложенные в качестве основных на конкретное мероприятие. «Стоический завтрак» – формат развивающих мероприятий, где происходит подобное осмысление. Эти мероприятия в нашем контексте носят название «Завтрак стойков».

Подобные «завтраки» проводятся в ряде городов России, а также Ближнего Зарубежья (Казахстан, Армения). «Завтраки стойков» инициированы сообществом телеграмм-канала «StoicStrategy», автор которого Сергей Сухов является одним из наиболее известных российских популяризаторов изучения практической философии школы стоицизма. В Чебоксарах соорганизатором «завтраков» в Чебоксарах являюсь я, действуя на общественных (волонтерских) началах. Не секрет, что в последние месяцы наблюдаются активные социальные процессы в России, меняется уклад жизни десятков тысяч россиян и жителей ближайших стран. Многие процессы проходят не всегда гладко и вызывают, как минимум,

большую внутреннюю работу участников этих процессов, вплоть до кардинального пересмотра мировоззренческих позиций, переосмысления миропорядка. Результатом подобной внутренней работы может быть внешнее проявление, такое как пост (сообщение) в социальной сети или в чате, а может быть и свободная дискуссия в формате живого общения и иные формы мыслиеизъявления.

В «смутные времена» людям часто требуется некая мировоззренческая опора, которая поможет им навести ясность на поток происходящих вокруг изменений и не позволит потонуть в этом потоке выходящих за берега эмоциональных оценок окружающей реальности. Часто именно в такие периоды на помощь человечеству приходила философская школа стоицизма, который иногда так и называют – «философия трудных времен». В концепциях «поздней стои» (1-3 вв. н.э.) есть даже такое понятие как «внутренняя цитадель» – крепость, позволяющая человеку стойко противостоять обуреваемым его внешним социальным и внутренним эмоциональным и психическим стихиям.

В июле 2022 года Сергей Сухов, автор крупнейшего в России телеграмм-канала о стоицизме «StoicStrategy», обратился к своим подписчикам с идеей провести в ряде заинтересованных городов живые встречи участников канала в формате «стоических завтраков». Заявленная тогда цель инициатора звучала так: «Мы хотим, чтобы дух античной Стои – дух открытой платформы для исследования мудрости и взаимной поддержки – вспыхнул в XXI веке. А «завтраки» – это удобный способ единомышленникам найти друг друга и собираться вместе для обсуждения самых разных аспектов философии стоиков. Это своеобразные «философские клубы» или «стоические кружки». Или «философские лаборатории». Их цель – обмен опытом в оффлайн-формате».

Идея показалась мне симпатичной, тем более, что к тому времени я уже начал «писать в стол», практикуя одно из упражнений стоиков и развивая понемногу эклектическое ВК-сообщество «Стоицизм головного мозга», в котором делился найденными и изученными мной фрагментами, ссылками и тому подобными артефактами на тему. Сообщество медленно обрастало подписчиками и некоторые

из них также откликнулись на мой призыв от 11 августа собраться на «завтрак стоиков».

Первая встреча прошла 21 августа в «классическом» формате – в кафе и объединила чуть менее 10 участников. Мы «сверили часы» (поделились своим опытом изучения стоицизма), которые показывали очень разное время, собрали «облако тэгов» – ассоциаций участников со словом «стоицизм» и обсудили некоторые понятия философской школы. Не все участники, которые заявили на первый завтрак, смогли прийти в то воскресенье, увы. Среди таковых оказалась и Мария Геннадьевна Шубникова из Национальной Библиотеки Чувашской Республики. Но ей настолько понравились идея и заявленный формат, что она заочно предложила провести подобное мероприятие и в стенах библиотеки, предварительно согласовав дату – 10 сентября.

Сообщество участников первого «завтрака» с интересом и любопытством поддержало предложение чередовать дни недели 2 раза в месяц (воскресенье / суббота) и формат проведения встреч (кафе / библиотека). Так мы оказались в библиотеке.

В программу библиотечного «завтрака» решено было включить еще одну из практик стоиков – «медленное чтение» (прекрасно вписывалось в контекст). Для этого я решил предварительно ознакомиться с тем, как проходят медленные чтения в библиотеке, посетив одно из таких мероприятий до нашего завтрака. Это было полезным, хотя бы для того, чтобы понять, что формат должен быть немного другим (не настолько «громким»).

А накануне нашей встречи работники библиотеки помогли нам создать еще более форматный антураж – нашли в фондах учреждения издания, посвященные философии стоицизма, чтобы участники второй встречи могли подержать в руках и познакомиться ближе с «учебниками» философской школы. Надо отметить, что после этого «завтрака» несколько человек записались в библиотеку, оформив читательский билет, а кто-то сразу воспользовался услугой электронного читального зала и запросил книгу по стоицизму из электронных фондов. Надеемся, что эти фонды пополнятся и новыми книгами о стоиках.

Что касается программы «завтрака стойков», то она обычно включает следующие части:

- модное слово «нетворкинг» – знакомство участников (до половины собравшихся на «завтрак» составляют новые участники) с краткой самопрезентацией и рассказом о том, что известно о стоицизме и, с чем он у них ассоциируется;

- небольшая теоретическая обучающая часть в виде презентации или доклада (темы изначально задавались «головным организатором» Сергеем Суховым), чтобы выровнять знания участников по теме для дальнейшего обсуждения в виде небольшой дискуссии;

- «медленное чтение» фрагмента произведения античного автора. Для этой практики мы взяли книгу «Наедине с собой» («Размышления») Марка Аврелия как достаточно сложный для самостоятельного изучения текст;

- рефлексия о прочитанном и услышанном через обратную связь участников.

Изначально планировалось, что мероприятие будет длиться час-полтора, но практика показала, что этого времени недостаточно и чаще всего «завтраки» растягиваются до обеда – на два-два с половиной часа, что скорее свидетельствует о высокой вовлеченности участников в процессы чтения, обсуждения прочитанного и возникающие дискуссии. При этом удается минимизировать «потери» благодаря использованию мною как ведущим приемов фасилитации и модерации.

Кстати, мы заранее оговариваем, что не обсуждаем такие вопросы, как религия и политика, хотя на практике сложно избежать их упоминания вовсе.

В целом удается сохранять позитивный исследовательский настрой среди собравшихся, чему также способствует и интерьер Зала государственных символов, который нам предоставляет Национальная Библиотека (с ноября мы из формата «кафе» перешли полностью в «библиотечный, как наиболее комфортный для аудитории).

Социальный состав участников «завтрака стойков» весьма разнообразный. Среди тех, кто уже неоднократно приходит на встречи можно увидеть предпринимателя, юриста, практикующего психолога, работника производственных

предприятий, преподавателя и студента. Иногда появляются и родители с детьми-школьниками, влюбленные пары. Кто-то приходит «за компанию» или просто «проходил мимо и зашёл», а также горожане, увидевшие в городской афише анонс предстоящего «завтрака стоиков». Это свидетельствует о том, что философские вопросы смысла и устройства жизни, поиска мудрости и других стоических добродетелей (мужество, справедливость, умеренность), а также желание найти свою мировоззренческую основу или «внутреннюю цитадель» и приблизиться к пониманию себя в этом мире являются важными вопросами широкого круга людей в наше время. И возможность встретить на мероприятии единомышленников, которые, задаваясь теми же вопросами, однако, имеют существенно различные ответы на них.

Именно эту ценность отмечают «стоики», когда мы подводим итоги встречи. Например, на прошедшем 26 ноября завтраке, где было предложено ознакомиться с концепцией «Кругов Гиерокла» (переход от эго-мышления к эко-мышлению), многие участники увидели, что об этом рассуждал без малого 2000 лет назад римский император Марк Аврелий. При первом прочтении фрагмента Книги 3 его «Размышлений» («Наедине с собой») эта идея не лежит на поверхности. Но по мере углубленного погружения в текст и обсуждения его с другими участниками, вдруг обнаруживается, что императора волновали все те же вопросы, что и современное поколение людей. И что ответы на них уже даны, например, например, в идее космополитического восприятия других людей родственных нам «не по крови и семени, а причастностью к разуму и божественному наделу» (пер. А. К. Гаврилова).

Подытоживая свой доклад, хочу выразить признательность и благодарность Национальной Библиотеке Чувашской Республики за организационные усилия, открытость к общественной инициативе и теплый прием в своих стенах, которые, полагаю, и далее будут радовать всех посетителей, ищущих мудрость, мужество, умеренность и справедливость в этом беспокойном мире.