

Национальная библиотека Чувашской Республики
Республиканский наркологический диспансер

ЭТО СТОИТ ЗАПОМНИТЬ!



**Основное новообразование подросткового возраста —
это рождение самосознания,
осознание себя как отдельного человека.**



**Главная задача в 16-20 лет –
научиться любить и дружить, понимать других,
принимать на себя обязательства по отношению к другим,
определить главное дело своей жизни.**



**Современная жизнь стремительно меняется,
но молодые люди, как прежде,
стремятся обрести счастье, радость и успех
в многоликом, многообразном мире.**



Алкоголизм всегда начинается с бокала вина или пива,
а наркомания с легких наркотиков.

**Общеизвестно: курение, алкоголь и наркотики
наносят человеку вред.**


**Причем, страдает не только тот, кто их употребляет,
а также его родные и близкие**



**Лондонский фотограф Роман Сакович создал серию
портретов «до и после»**



Flytothesky.ru



Flytothesky.ru

© romansakovich.co.uk



Flytothesky.ru

Flytothesky.ru

© romansakovich.co.uk



Flytothesky.ru



Flytothesky.ru



Flytothesky.ru



Flytothesky.ru

© romansakovich.co.uk



Flytothesky.ru



Flytothesky.ru

© romansakovich.co.uk



Flytothesky.ru

A woman with dark hair and a serious expression is shown from the chest up. She has visible bruising on her face, particularly around the eye and cheek. She is wearing a grey suit jacket over a white collared shirt and a black quilted jacket. The background is a plain, light grey wall.

Flytothesky.ru

© romansakovich.co.uk

О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ

Федеральный закон Российской Федерации
от 7 июня 2013 г. N 120-ФЗ

По закону тестирование и профилактические медосмотры будут проходить во всех школах, колледжах, техникумах и вузах. Пока что – по желанию самих учеников или студентов. А если им нет еще 15 лет, то с согласия их родителей или опекунов.

Тестирование состоит из двух этапов.

Первый – **социально-психологический**, когда учеников попросят ответить на вопросы специальной анкеты.

Второй этап – **медосмотры** и сдача необходимых анализов для выявления в организме следов наркотических средств.

О чем могут спросить на тестировании

- Бывало так, что перед сном тебе в темноте иногда мерещились человеческие лица и фигуры?
- У тебя возникает иногда желание стать другим человеком, не таким, какой ты есть сейчас?
- Если обстоятельства очень тревожные, а тебе обязательно необходимо сохранить спокойствие, тебе каждый раз удается это?
- Ты бываешь иногда настолько нервным и возбужденным, что тебя раздражают внезапные звуки?
- Ты обижаешься на друзей, если они посмеиваются над твоими маленькими странностями или непохожестью на других, особенно если дело касается твоей одежды?

Признаки, по которым можно определить, что человек принимает наркотики

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ



1 ЕСТ МНОГО СЛАДКОГО



2 ПЬЕТ МНОГО ВОДЫ



3 КОЖА СТАНОВИТСЯ БЛЕДНОЙ, ИЗМОЖДЕННОЙ, ПОВРЕЖДЕНИЯ НА КОЖЕ ДОЛГО НЕ ЗАЖИВАЮТ



4 ЗАМОЛКАЕТ ВО ВРЕМЯ РАЗГОВОРА ПО ТЕЛЕФОНУ, КАК ТОЛЬКО В КОМНАТУ ВХОДЯТ ДРУГИЕ ЛЮДИ



5 СКРЫВАЕТ НОВЫЕ ИНТЕРЕСЫ ОТ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ



6 СКРЫВАЕТ НОВЫХ ЗНАКОМЫХ ОТ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ



7 НЕПРИВЫЧНЫЙ БЛЕСК ГЛАЗ, ЗРАЧКИ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ОСВЕЩЕНИЯ ПОСТОЯННО ИЛИ РАСШИРЕННЫ, ИЛИ РАЗМЕРОМ С МАЛЕНЬКУЮ ТОЧКУ



8 ПОЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДЫ УКОЛОВ НА РУКАХ, В ПАХУ, НОГАХ, ПОДМЫШКАМИ, ВЕНЫ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ ПЛОТНЫМИ И СИНИМИ



9 СТАРАЕТСЯ УЕДИНИТЬСЯ В СВОЕЙ КОМНАТЕ, КАК БУДТО ЧТО-ТО УТАИВАЕТ



10 СТАНОВИТСЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫМ, НЕКОНТАКТНЫМ



11 12 ИЗ ДОМА ПРОПАДАЮТ ДЕНЬГИ И ВЕЩИ

ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



1 ШПРИЦ



2 ИГЛА



3 СЛОЖЕННАЯ ФОЛЬГА



4 ЗАКОПЧЕННАЯ ЛОЖКА



5 ЦЕЛЛОФАНОВЫЙ ИЛИ ГАЗЕТНЫЙ СВЕРТОК



6 ЖЕСТЯНАЯ БАНКА С ВЫРЕЗАННЫМ «ОКОШКОМ»



7 ПЛАСТИКОВАЯ БУТЫЛКА 0,3-0,5 ЛИТРОВ



8 СТЕКЛЯННЫЙ ПУЗЫРЕК [ИЗ-ПОД НАФТИЗИНА И ПР.]



9 РЕЗИНОВЫЙ ЖГУТ, КАТЕТЕР ИЛИ СВЕРНУТАЯ В ЖГУТ ТКАНЬ



10 ПРЕДМЕТЫ, НАПОМИНАЮЩИЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ ТРУБКИ



11 ПУСТЫЕ УПАКОВКИ ОТ ПРОТИВО-АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ



12 ВАТКИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:



Сбалансированное питание



Активный образ жизни



Психологическое здоровье



Будьте
здоровы и
счастливы!

