

Информационное досье

«Репродуктивное здоровье россиян»

Охрана репродуктивного здоровья рассматривается в настоящее время как важнейшая медико-социальная проблема. Поэтому с 2024 года в диспансеризацию включили обследования мужчин и женщин, чтобы оценить репродуктивное здоровье.

Официальные документы

[Конституция Российской Федерации](#)

[Статья 41 Конституции Российской Федерации](#) устанавливает право каждого на охрану здоровья. Репродуктивное здоровье, являясь элементом общего здоровья человека, также подлежит конституционной охране. В связи с этим включение охраны и укрепления репродуктивного здоровья населения в число приоритетов государственной политики России соответствует потребностям общества и государства.

[Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ \(редакция от 25.12.2023\) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» \(с изменениями и дополнениями, вступил в силу с 05.01.2024\)](#)

В главе 6 «Охрана здоровья матери и ребенка, вопросы семьи и репродуктивного здоровья» Федерального закона отражены следующие статьи:

[Статья 51. Права семьи в сфере охраны здоровья](#)

[Статья 52. Права беременных женщин и матерей в сфере охраны здоровья](#)

[Статья 53. Рождение ребенка](#)

[Статья 53.1. Федеральный реестр медицинских документов о рождении](#)

[Статья 54. Права несовершеннолетних в сфере охраны здоровья](#)

[Статья 55. Применение вспомогательных репродуктивных технологий](#)

[Статья 56. Искусственное прерывание беременности](#)

[Статья 57. Медицинская стерилизация](#)

[Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов.](#)

Программа устанавливает перечень видов, форм и условий предоставления медицинской помощи, оказание которой осуществляется бесплатно, перечень заболеваний и состояний, оказание медицинской помощи при которых осуществляется бесплатно, категории граждан, оказание медицинской помощи которым осуществляется бесплатно, базовую программу обязательного медицинского страхования, средние нормативы объема медицинской помощи, средние нормативы финансовых затрат на единицу объема медицинской помощи, средние подушевые нормативы финансирования, порядок и структуру формирования тарифов на медицинскую помощь и способы ее оплаты, а также требования к территориальным программам государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в части определения порядка и условий предоставления медицинской помощи, критериев доступности и качества медицинской помощи.

[Региональная программа Чувашской Республики «Повышение рождаемости и поддержка семей с детьми в Чувашской Республике на 2023-2025 годы».](#)

Документ предусматривает семь блоков мер, в числе которых укрепление репродуктивного здоровья жителей республики, профилактика и снижение числа аборт. В программе прописана поддержка молодых и студенческих семей с детьми - речь, например, о предоставлении преимущества на места в общежитиях, или переводе

на бюджетную форму обучения девушек-учащихся колледжей, родивших в период обучения. Предполагается поддержка семьи при рождении ребенка - ежемесячное пособие, открытие семейных многофункциональных центров, подарки новорожденным, выплата республиканского материнского (семейного) капитала.

Негативные факторы, оказывающие влияние на репродуктивные функции:

Болезни, передающиеся преимущественно половым путем.

Вредные привычки (табакокурение, употребление алкоголя, наркотиков).

Плохая экологическая обстановка, употребление в пищу некачественных продуктов питания.

Неподходящий возраст родительства.

Искусственное прерывание беременности.

Раннее начало сексуальной жизни, беспорядочные половые связи.

Какие исследования включены в оценку репродуктивного здоровья?

Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

Первый этап диспансеризации включает:

а) у женщин прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;

пальпация молочных желез;

осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;

микроскопическое исследование влагалищных мазков;

цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (за исключением случаев невозможности проведения исследования по медицинским показаниям в связи с экстирпацией матки, *virgo*). Цитологическое исследование мазка (соскоба) с шейки матки проводится при его окрашивании по Папаниколау (другие способы окраски не допускаются);

у женщин в возрасте 18 - 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

б) у мужчин прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний включает:

а) у женщин:

в возрасте 30 - 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла;

ультразвуковое исследование молочных желез;

повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;

б) у мужчин:

спермограмму;

микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции;

ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;

повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Для прохождения диспансеризации необходимо:

Определиться с днем, удобным для вас, согласовать дату похода в поликлинику с работодателем (в этот день можно получить освобождение от работы с сохранением зарплаты).

Позвонить в поликлинику и/или страховому представителю своей страховой компании, в которой оформлен полис ОМС, и согласовать время посещения поликлиники.

Взять с собой полис ОМС, паспорт.

Чтобы сократить время на сдачу анализов, в поликлинику лучше прийти утром, не завтракая (анализы нужно сдавать натощак) и взять с собой среднюю часть утренней порции мочи, собранную заранее дома в аптечный стерильный контейнер.

В поликлинике обратиться либо в регистратуру, либо в кабинет профилактики.

Что делать, если в поликлинике вам отказали?

При любых сложностях при прохождении диспансеризации необходимо обращаться в страховую медицинскую организацию.

В Чувашской Республике – это [Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Чувашской Республики](#)

Территориальный фонд:

Обеспечивает предусмотренные законодательством Российской Федерации права граждан в системе обязательного медицинского страхования;

Обеспечивает гарантии бесплатного оказания застрахованным лицам медицинской помощи при наступлении страхового случая в рамках территориальной программы обязательного медицинского страхования и базовой программы обязательного медицинского страхования;

Создает условия для обеспечения доступности и качества медицинской помощи, оказываемой в рамках программ обязательного медицинского страхования;

Обеспечивает государственные гарантии соблюдения прав застрахованных лиц на исполнение обязательств по обязательному медицинскому страхованию в рамках базовой программы обязательного медицинского страхования независимо от финансового положения страховщика.

Квалифицированную и качественную медицинскую помощь в Чувашской Республике оказывают:

Отделение вспомогательных репродуктивных технологий [БУ «Президентский перинатальный центр» Министерства здравоохранения Чувашской Республики](#)

[Центр охраны здоровья семьи и репродукции БУ «Президентский перинатальный центр» Министерства здравоохранения Чувашской Республики](#)