

3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом (алкогольной зависимости)



3 октября в России и мире отмечается как Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. Этот День призывает мировую общественность дать бой употреблению алкогольных напитков и хоть один день в году, но всей планетой, не употреблять

горячительные напитки.

Алкоголизм является причиной сердечно-сосудистых заболеваний около 1/4 больных. При злоупотреблении спиртными напитками развивается дистрофическое и жировое перерождение сердечной мышцы, которое может проявиться ишемической болезнью сердца, стенокардией, инфарктом миокарда и др. Резко поражаются сосуды головного мозга и кровеносные сосуды, питающие сердечную мышцу.

Всемирный день трезвости должен сломать стереотипы, изменить общественное мнение, донести до сознания людей мысль об опасности алкоголя.